

## TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN

### Phòng chống bệnh sởi

Bệnh sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra, là nguyên nhân quan trọng gây tử vong ở trẻ em trên toàn cầu mặc dù đã có vắc xin phòng bệnh an toàn và hiệu quả. Bệnh rất dễ lây và có khả năng gây dịch lớn. Người mắc bệnh chủ yếu là trẻ em chưa tiêm chủng, hoặc chưa tiêm chủng đầy đủ vắc xin phòng bệnh sởi.

Bệnh lây qua đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp hoặc qua các đồ vật mới bị nhiễm các dịch tiết từ đường hô hấp của người mắc bệnh. Bệnh có biểu hiện đặc trưng là sốt, viêm long đường hô hấp, viêm kết mạc và phát ban; có thể dẫn đến nhiều biến chứng như viêm phổi, viêm não, viêm tai giữa, viêm loét giác mạc, tiêu chảy...

Người chưa tiêm vắc xin phòng bệnh sởi hoặc chưa tiêm chủng đầy đủ có nguy cơ cao mắc bệnh.

Để chủ động phòng chống bệnh sởi, ngành Y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện các biện pháp sau:

1. Hãy đưa trẻ đi tiêm vắc xin phòng bệnh sởi ngay khi trẻ đủ 9 tháng tuổi và tiêm nhắc lại mũi 2 vắc xin phối hợp sởi - rubella khi trẻ đủ 18 - 23 tháng tuổi trong Tiêm chủng mở rộng và trong chiến dịch tiêm chủng do địa phương tổ chức.

2. Kiểm tra tình trạng tiêm chủng của trẻ, nếu trẻ chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh sởi, hãy thông báo cho Nhà trường, Trạm Y tế, Tổ dân phố để được bố trí tiêm vắc xin phòng bệnh sởi.

3. Thường xuyên vệ sinh cá nhân, vệ sinh mũi, họng, mắt hàng ngày cho trẻ. Người lớn trước khi tiếp xúc với trẻ cần vệ sinh bàn tay, thay quần áo...

4. Nơi ở phải được thông thoáng, lưu thông không khí như: mở cửa sổ thường xuyên, có ánh nắng mặt trời chiếu vào, bật quạt để thông thoáng khí.

5. Khi phát hiện trường hợp có triệu chứng như sốt, phát ban, chảy nước mũi,... gia đình phải thông báo ngay đến Trạm Y tế phường; các cơ sở y tế để được tư vấn, xử trí, điều trị, cách ly kịp thời.

6. Ăn uống đầy đủ chất, dinh dưỡng hợp lý.

**“Tiêm chủng là biện pháp tốt nhất để phòng chống bệnh sởi!”**

**“Hãy dành cho con bạn 2 mũi vắc xin để phòng bệnh Sởi”**

**“Hãy đưa trẻ từ 1- 5 tuổi chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh sởi đi tiêm vắc xin phòng bệnh sởi-rubella tại các trường mầm non, mẫu giáo hoặc tại Trạm Y tế trên địa bàn”**

Quận Hai Bà Trưng, ngày 07 tháng 10 năm 2024

**Nơi nhận:**

- Phòng VHMT Quận;
- Hội liên hiệp phụ nữ Quận;
- Các TYT phường;
- VHMT phường;
- Lưu DS-TT&GDSK.



KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC

Trần Thị Phương Anh